

Les 9 conseils ultimes pour trouver un emploi

*Hackez votre cerveau...
Devenez le candidat idéal !*



Captain Job !



Club-recherche-emploi.com

Les 9 conseils ultimes pour trouver un emploi

**“ Hackez votre cerveau...
Devenez le candidat idéal ”**

Captain Job !

www.club-recherche-emploi.com



Lorsque je suis sorti de l'école, j'ai cherché un emploi comme mes camarades. Seulement voilà. Dans nos écoles, on nous forme à exercer un métier, mais pas à en chercher...

Je me suis retrouvé comme on dit sur le **marché du travail**, à essayer de vendre ma frêle carcasse. Cela aurait pu être drôle si cela n'avait été tragique : c'était la période des vaches maigres ! Comprenez aux alentours de la 1ère guerre du Golfe, c'est à dire à un moment où les entreprises avaient décidé d'afficher "Complet" !

Malheureusement aujourd'hui **les temps ne sont pas plus cléments**.

Avec un grand souci d'organisation, j'ai rédigé un CV (en fait la copie du CV d'un copain), j'ai utilisé la photocopieuse de mon école, on m'a prêté des enveloppes... et j'ai taxé mes parents pour acheter des timbres. L'email a aujourd'hui le mérite d'éviter de taxer les parents.

Comme je sortais de l'école, j'avais encore ma trousse et mon stylo fétiche (un Pentel !). Alors je me suis mis à rédiger une première lettre de motivation (en fait la copie de la lettre du copain 😊). J'utilisais une feuille blanche, alors forcément les lignes de mes phrases n'étaient pas droites ! Alors j'ai mis un guide sous ma feuille, et cela allait mieux. Mais après une dizaine de pages, j'ai commencé à en avoir marre. Cela se voyait visiblement dans mon écriture, et surtout dans ma signature...

Bon an mal an, j'arrivai à préparer l'ensemble de mon artillerie : une cinquantaine de CV et lettres de motivation

Et puis, j'ai tout balancé par la Poste.

Le résultat : 7 lettres de refus, 2 NPAI (N'habite Plus à l'Adresse Indiquée), et... j'attends toujours le reste (j'ai demandé à ma mère de ne pas déménager tant que toutes les réponses ne seront pas arrivées !).

Comment ai-je finalement trouvé du boulot ?

Et bien en fait, c'est le copain qui m'avait permis de copier son CV et sa lettre qui m'a fait recruter dans sa boîte !



Depuis, j'ai fait du recrutement et de l'embauche mon métier. Peut-être une manière d'exorciser cette période peu glorieuse de ma vie de chercheur d'emploi.

C'est peut être aussi mon karma d'apporter mon soutien à ceux qui cherchent. J'ai rencontré beaucoup de candidats (j'estime plus de 8000 durant toutes ces années). J'ai recruté et aussi beaucoup fait recruter. Je dispose aujourd'hui d'une expertise. Et je la mets au service des entreprises dans le cadre de mes **activités professionnelles**.

Je la mets aussi aux services de toutes les personnes qui sont à la recherche d'un emploi ou de mobilité.

Ce guide des "**9 conseils ultimes pour trouver un emploi**" résume les fondamentaux, c'est à dire les trucs indispensables pour réussir sa recherche.

Faites circuler le document si vous l'avez trouvé utile.

Et si vous êtes inscrit sur le site <http://www.club-recherche-emploi.com>, j'aurai l'occasion de vous donner des conseils affûtés ces prochaines semaines.

Bien cordialement,

Nathan.

www.club-recherche-emploi.com



#1 Think positive !

Le premier truc qu'on doit faire avant même de commencer sa recherche d'emploi ou d'écrire un CV, c'est de **penser positif** !

C'est le plus important.

C'est le plus dur.

Vous imaginez certainement que c'est le plus mauvais conseil que l'on puisse donner à un malade en phase terminale. C'est à dire à peu de chose prêt à un chercheur d'emploi à son 100ème refus...

Think positive ! Ne vous trompez pas. Ce conseil n'est pas spécialement une recommandation pour vous remonter le moral. Il est **l'élément clé pour trouver un emploi**.

La prochaine fois que vous rencontrez une personne susceptible de vous proposer un emploi, PENSEZ POSITIF ! Aucun recruteur n'embauche un rabat-joie, un faiseur de trouble, un tristounet.

Votre embauche passe par l'impression positive que vous donnez. Et je ne parle pas du contenu de votre CV ou de vos compétences mais bien de la personne que vous êtes.

Au fait : un recruteur n'est pas un psy (enfin c'est peut-être sa formation mais ce n'est pas VOTRE psy). Si vous lui racontez votre vie, cela vous soulagera peut-être, mais vous n'aurez plus l'occasion de le revoir...



#2 Agir comme un pro

Si vous avez déjà travaillé j'imagine que "agir comme un pro" signifie quelque chose pour vous. Sinon, *je vais être méchant*, c'est peut-être la raison de votre perte d'emploi...

Si vous démarrez dans la vie active, pensez que c'est comme lorsque votre professeur de maths vous demande de faire des exercices... et que vous les rendez à l'heure et juste !

La situation actuelle est telle que vous ne pouvez pas vous permettre d'agir comme un amateur. Vous avez besoin d'être précis et efficace. Et d'explorer toute les possibilités.

Le problème à affronter est double.

1) Il faut de la méthode,

2) Il n'y a personne pour vous aider. C'est à dire qu'il n'y a personne pour vous botter les fesses lorsque vous lâchez prise !

Alors débrouillez-vous (ou suivez mes conseils sur le blog 😊) pour agir comme un pro. A savoir :

- Recherche assidue
- Orthographe irréprochable
- Ponctualité
- Email "sérieux" (éviter legrosfarceux@...)
- Tenue correcte
- etc.



#3 Communiquer !

Quelle est la première fonction du langage ?

Echanger de nouvelles idées ? Transmettre des connaissances ?...

Non !

La première fonction du langage est de **créer du lien social**.

Pour prendre des nouvelles de la grand-mère. Pour dire qu'on est heureux ou malheureux. Pour faire preuve d'empathie...

Une de vos meilleures chances de trouver un emploi est d'échanger, de communiquer avec tout le monde : votre famille, votre environnement familial... Et bien entendu votre environnement professionnel (mais ça c'est super évident, non ?!)

Je sais. Ce n'est vraiment pas facile de parler de sa situation lorsqu'on est sans emploi. On a le sentiment de mendier car on est en situation de demandeur.

Mais rien n'empêche votre femme de dire à son esthéticienne ou votre mari à son garagiste que sa moitié(e) cherche un boulot dans tel secteur. Ce sont des personnes qui rencontrent énormément de gens, ils leur arrivent de faire des connexions.

Le coup de l'esthéticienne est véridique, il a aidé à trouver un poste de comptable à une des chercheuses d'emploi que je suivais !



#4 Ecrire un CV attirant

L'homme préhistorique avait le silex. Le chercheur d'emploi a le CV !

Je ne connais pas les chiffres, mais il est fort à parier que 99,93%* ont donné un CV pour être recruté. Le curriculum vitae est souvent votre premier contact avec l'entreprise.

** : en fait ce n'est pas tout à fait vrai, les PDG du CAC40, les fonctionnaires (concours), les fils à papa, les parachutés, etc... ne rédigent pas de CV... Plus sérieusement, il existe des filières métiers où le CV n'est pas un impératif.*

A ce stade, il faut se poser la vraie question : A quoi sert un CV ?

La réponse dépend de si vous êtes recruteur ou candidat.

Si vous êtes recruteur, le CV sert à **éliminer le candidat** (il ne conserve que ceux qui sont ciblés). Le recruteur cherche l'information qui lui permet de justifier son refus !

Si vous êtes candidat, le CV a pour objectif de vous aider à **obtenir un rendez-vous**, et donc de passer à travers le tamis. Donc dites juste ce qu'il faut et comme il faut. Votre CV n'est pas votre ADN. Il ne doit pas contenir votre patrimoine génétique professionnel.

Si vous me suivez sur le blog, j'aurais l'occasion de vous fournir quelques astuces 😊.



#5 Bouger vous les fesses

L'oisiveté est la mère de tous les vices (Voltaire).

Bon, sans aller jusque-là, il faut bien dire que les journées d'un chercheur d'emploi passent et... se ressemblent. Et puis, il y a rarement quelqu'un pour suivre vos efforts. Ou tout simplement pour vous encourager (c'est souvent malheureusement le contraire au bout d'un certain temps*).

** Une étude publiée dans la revue American Journal of Sociology révèle que les hommes au chômage auraient plus de risques de divorcer. A noter que le contraire n'est pas vrai : qu'une femme travaille ou non n'a pas d'incidence sur la probabilité que le mari mette fin à la relation !*

Résultat des courses, après plusieurs semaines ou mois de chômage, vous pouvez vous laisser aller à la procrastination, un terme savant pour signifier : remettre au lendemain ce qui peut être fait le jour même, en gros "buller".

Il est donc important de maintenir une rigueur de vie : se lever aux mêmes heures que d'habitude, et se rappeler chaque jour la fameuse injonction de Kennedy : "Ne demande pas ce que ton pays peut faire pour toi. Demande ce que tu peux faire pour trouver du boulot !*"

** j'ai un peu arrangé la fin qui est : Demande ce que tu peux faire pour ton pays...*



#6 Ne rien laisser passer

Dans un processus d'emploi, cela se passe souvent de la manière suivante. Au départ, on y va tranquille. On sélectionne avec parcimonie les opportunités. On filtre les annonces. Nos exigences professionnelles sont élevées.

Avec le temps, la déprime nous gagne. Et à ce stade, on ne répond même plus car on pense que la "messe est dite", que les dés sont pipés, que l'on est trop vieux ou au contraire pas assez expérimenté.

Dans les deux cas, le résultat est le même. Le nombre des occasions pour trouver un emploi sera faible, et donc la probabilité de trouver un nouvel emploi aussi.

Il y a une règle fondamentale, connue d'ailleurs des meilleurs commerciaux (et il faut considérer que la recherche d'emploi est un travail où vous devez "vendre votre carcasse").

Cette règle est : vous ne savez JAMAIS d'où la vente (la proposition d'embauche) peut venir.

En d'autres termes, il faut exploiter tous les filons, de la même manière, avec la même rigueur et la même... incertitude : peut-être cela sera la bonne, peut-être pas...



#7 Se mettre au sport

Cette règle est le corollaire de la règle numéro 1.

Si vous désirez garder un bon mental, il faut prendre le temps de faire du sport, d'avoir une bonne hygiène de vie en respectant les heures de coucher, de repas et les horaires du reste de la maisonnée (conjoint, enfants...), de continuer à voir ses amis, **respecter ses week-end**.

L'objectif affiché est de rester une personne agréable, équilibrée que tout recruteur souhaite embaucher.

Le véritable enjeu est de laisser le moins de place au stress et à ses conséquences sur votre santé (mal de dos, problème de sommeil, etc.).

La recherche d'emploi est une course de fond.



#8 Prendre des vacances

Le fait d'être en recherche d'emploi est souvent un prétexte pour ne pas partir en vacances.

Je ne parle pas de problème d'argent. Mais plutôt d'une attitude qui est de dire : puisque je n'ai pas d'emploi, je ne travaille pas, et comme je ne travaille pas, je n'ai pas besoin (droit) de (aux) vacances !

Je dirais que c'est tout le contraire !

La recherche d'emploi est l'un des boulots les plus stressants qui soit. Il est important de faire un break à période régulière pour regagner en énergie, se replacer en situation positive (Think positive !).

L'esprit libéré, de nouvelles idées surgissent. Elles sont l'occasion de vous mettre en perspective, de corriger le tir si nécessaire ou de changer carrément de projet professionnel !



#9 S'armer de patience

Un point que l'on ignore souvent.

Lorsqu'on est chercheur d'emploi on subit la loi de la relativité ! Ou plutôt la distorsion du temps.

Sans être Einstein, vous constaterez que l'échelle du temps n'est pas la même entre celui qui cherche un travail et ceux qui travaillent.

Demain signifiera 24 heures pour vous. Pour vos contact (vos interlocuteurs recrutements, vos contacts professionnels...), cela voudra peut-être dire une semaine ou un mois.

Pourquoi ?

Parce que vous n'êtes pas leur priorité (ils ont des activités et des objectifs professionnels, des patrons, une famille...). Il ne se trouve pas dans la même urgence que vous.

Notez-le bien lorsque vous les relancez (prenez un peu de temps), et aussi dans la manière de les relancer (soyez courtois).



www.club-recherche-emploi.com

